



Белый месяц- Сагаан һара

Сагаалган, или праздник Белого месяца, с древних времён празднуют все монголоязычные народы.

Подготовка к празднику начинается с особого обряда очищения- Дугжууба.

Накануне праздника люди обновляют одежду, убираются в доме, во дворе и на улице. Вечером украшают алтарь, зажигают лампаду на божнице, возжигают благовонные травы, преподносят блюда с мясом, белой пищей: молочной пенкой, сыром, творогом.

В день Сагаалгана рано утром люди выходят на улицу, чтобы поклониться сторонам света (у каждого бывает «своя» сторона, которую определяет лама) и сделать подношение. После этого наступает момент, когда нужно поздравить своих близких.

В поздравлении тоже есть свои правила. Младшие особым образом приветствуют старших- «золгодог». Старший по возрасту кладёт руки ладонями вниз на руки младшего, а младший поддерживает снизу. Это приветствие означает, что старшие могут опереться на молодых, найдут поддержку и уважение с их стороны. Старшие произносят благопожелания: «Пусть у вас будет упитанный скот», «Пусть помыслы будут чистыми, желания исполнятся» и другие. Затем родственники, друзья одаривают друг друга подарками, угощают гостей праздничной едой.

* Традиции приветствия и поздравления



Сагаалган- арадай ехэ хайндэр.

Сагаалганда бэлэдхэл «Дугжуубэ» гэнэн хуралаар эхилдэг.

Буряад зон бүтүү үдэр гэрээ сэбэрлэдэг, тахилаа үргэдэг, бурхандаа зула бадараадаг. Гал гуламтадаа, бурхандаа мяхан, сагаан эдээн табагууднаа дээжыень үргэдэг.

Ехэ Сагаалганай эртэ үглөөгүүр айл бүхэн газраа гаража, эдээнэйнгээ дээжэһээ хүншүү гаргадаг. Тэдэнэр бэе бээ хайндэрөөр амаршалаад, энхэ элуур, амгалан тайбан нуухые хүсэдэг.

Хоёрдохи үдэрынь обоодоо гаража, хии морёо нэргээдэг. Энэнь шэнэ жэлдэ урагшатай, тамир ехэтэй, энхэ амгалан байха гэнэн удхатай.

Сагаалган – баяр дурасхаалай нара.

Встреча гостей- Айлшадые угталга.

К нам пришли гости, мы рады их видеть. Встретив гостей синими хадаками, приглашаем их в дом, усаживаем на почётное место в юрте, угощаем белой пищей.

Манайда айлшад буужа ерэбэ. Бидэ тэдэндэ ехэ баяртайбди. Сагаан торгон хадагаар угтан, айлшадаа гэртээ урижа, хоймормтоо нуулганабди, сагаан эдээнэй дээжэ баринабди.

В дни празднования Белого месяца люди, поздравляя друг друга, говорили благопожелания, пели песни, прославляющие родные края, природу, малую родину.

Буряад зоной ёһо заншалаар

Бэе бээдээ мэндэ һайниие хүсэе!

Сагаан хэшэгээр, Сагаалганаар!

Буурал һамбай Байгалһаа

Уурал надхан сайбалзаад,

Баян дэлгэр зоноороо

Майдар жаргал угталсаад,

Золтойл байна даа Буряаднай,

Зулгы тэнюун тонтомнай.

М. Чойбонов



В праздновании Сагаалгана выделяются три основные фазы: канун, первый день Нового года, остальные дни праздника. Сутки перед Сагаалганом по-бурятски называют «бутуу удэр» - закрытый, глухой или, переводя по смыслу, темный.

В первый день года надо провести в кругу семьи.

В остальные дни праздника навещают старших родственников, друзей, поздравляя их с праздником.

Хадак- символ гостеприимства, уважения, добрых намерений, чистоты и бескорыстия дарящего.

Хадак- кусок шёлковой ткани в виде шарфа длиной от 60 см до 4 м, который повязывается на деревья, преподносится обоо, бурхану. Также хадаки преподносят ламам в дацане во время молебна, уважаемым людям, родителям, гостям.

Хадаки бывают пяти цветов, и каждый цвет имеет своё значение:

белый- символ изначальной чистоты, чистых помыслов, цвет святости, благополучия;

синий- символ гармонии, согласия и спокойствия; воплощение доброты, верности;

зелёный- символ цветущей земли; зелёным цветом буряты обозначали мать-землю;

красный- символ сохранности и безопасности; цвет власти и величия; чаще всего хадак красного цвета преподносят лицам высокой учёной степени;

жёлтый- символ плодородия, достатка, тепла, жизни; цвет веры, процветания учения Будды.

Хадак преподносят в развёрнутом виде на ладонях обеих рук, слегка придерживая сверху большими пальцами. При этом хадак складывается посередине, образуя два слоя. Открытая сторона обязательно должна быть обращена к тому, кому он преподносится. Это означает уважение, благие пожелания от чистого сердца. Принимают хадак также обеими руками. Принимающий должен поклониться, касаясь лбом хадака, сложить и убрать во внутренний карман.

Хадаг – буряад зоной хүндэлэл ёһололой, бэлэгэй эгээ дээдын тэмдэг.

Хадагууд үнгын талаар иимэ илгаралтай:сагаан, хүхэ, ногоон, улаан, шара.

Сагаан үнгэ арюун сэбэртэй, нангин һайхантай, амгалан байдалтай холбоотой. Сагаан хадаг хүндэтэй багшада баридаг.

Хүхэ үнгэ үнэн сэхые, тогтууритай байлгы тэмдэглэнэ. Сэнхир хүхэ хадагаар хүүгэд айл болоходоо аба эжыгээ, Сагаалганай үедэ түрэл гаралаа, нүхэдөө золгодог.

Ногоон үнгэ – ногоон ургамалай, Газарай үнгэ; үрэжэлтэй байлгы тэмдэглэнэ. Ногоон үнгэтэй хадаг бурханда табидаг, хүндэ баридаггүй.

Улаан үнгэ гал, гэрэл эмнэлгын хүсэ, тэмсэл харуулдаг. Улаан үнгэтэй хадаг хаанай хадаг гэжэ нэрэтэй. Иимэ хадагы үндэр түрэлтэй хүндэ баридаг.

Шара үнгэ алтанай үнгэтэй адли. Шара хадаг- бурханай хадаг.



Почитание гостей- айлшадые хүндэлэлгэ.

В праздник Белого месяца принято угощать гостей белой молочной пищей. По традиции в первую очередь хозяева дома преподносят гостям горячий чай. Обязательно подают молоко, творог, молочные пенки, домашний сыр и т.д.

Сагаалганай үедэ айлшадаа сагаан эдеэгээр хүндэлдэг заншал бии. Гэрэй эзэн эгээ түрүүнхалуун сай дурадхадаг. Шэрээ дээрэ хүн, зөөхэй, хурууд, үрмэн, ээзгэй, айрхан г.м. сагаан эдээн табигдадаг.

Сагаан эдээнэй дээжэһээ хүртэе,

Сэгээ, тарагһаа заатагуй амсая!



Вручение подарка- бэлэг барилга.

После угощения буряты дарят гостям подарки. При этом говорят пожелания, детям дают наставления, с ранних лет учат соблюдать свои обычаи и традиции.

Буряад зон бэлэгээ барихадаа, сэсэ мэргэн хургаалай үгэнүүдые хэлэдэг. Уг гарбалайнгаа ёно заншал хаанашье, хэзээдэшье сахижа ябахыень үхибүүдтээ заадаг юм.

Пусть будет ваша коновязь крепка,

Пусть в очаге огонь горит века.

Пусть отдохнёт у коновязи конь,

Пусть у всадника согреть ваш огонь.

Унашагүй сэргэтэй байгты,
Унтаршагүй гуламтатай байгты!
Хүлэгэй унаган сэргыетнай элээг,
Хүнэй хүбүүн богоһыетнай элээг!

Сагаалган длится целый месяц. Люди продолжают поздравлять друг друга, проводят игры, состязания, танцуют ёхор.

Сагаалган нэгэ харын хугасаа соо үргэлжэлдэг. Хүн зон бэе бээ амаршалдаг, наада зугаа эмхидхэдэг, ёхор хатардаг.

Песня-ёхор.

Пальцы белые сжимая,
Будем ёхор танцевать.
В танце душу открывая,
Будем петь мы и плясать.

Шире, шире круг веселья
На зелёной на траве,
Чтоб звенели украшения
У девчат на голове.

Ёхор (ёохор)

В основе ёхора лежит миф о небесной охоте медведя за оленями, которые спрятали солнце, подхватив на свои рога. Поэтому танцевальные ритмы, мотивы песен стремительны и энергичны.

Название танца с корнем «хор» встречается у многих народов: у алтайцев «хор» - солнце, в якутском языке «хор» - олень, у эвенков «ёхорье»- круговой танец, в русском языке «водить хоровод»- это «водить солнце», т.е. спасти солнце.

Ёохор – арадай аман үгын дабтагдашагүй баялиг бэлэй. Ёохор гээшэ – дуулан хатарха наадан.

Элдэб янзаар гар гараа барилсажа, дүхэриг болоод, дуунай аялгада тааралдуулан, түргэнөөр, удаанаар дэбхэрэлдэн, тойролдон ябажа дуу дуулалдадаг.

Ёхорные танцы и песни возникли в глубокой древности, они отражают культ солнца-источника жизни на земле, культ родной земли, единение народа. Ни одно событие, ни один праздник не проходил без ёхора и ёхорных песен.

